



## Sauvez votre peau ! Devenez narcissique, Ed. Flammarion, 2018

Vous avez l'impression de vous sacrifier pour les autres. Vous avez le sentiment de vous exploiter, de vous maltraiter. Dans ce livre, je propose une toute nouvelle interprétation du mythe de Narcisse, qui n'est nullement cet homme coupable de ne penser qu'à lui, mais l'être qui apprend à se rencontrer, à se respecter, à se faire confiance.



## La symphonie du hasard Livre 3 / Douglas Kennedy, Ed. Belfond, 2018

Sous le choc du drame advenu à Dublin, Alice est rentrée aux États-Unis. En rupture avec sa mère, elle quitte la maison familiale et trouve refuge dans le minuscule appartement de son ami Duncan à New York. L'heure est à la résignation : elle accepte un poste d'enseignante dans une petite université progressiste du Vermont et multiplie les allers-retours à New York.



## Fatal dimanche : tout s'arrête / Nicci French, Ed. Fleuve noir, 2018

Ce n'est pas une journée comme une autre pour Frieda Klein : le cadavre d'un homme censé la protéger gît sous le plancher de son salon à Londres. Alors que la police prend enfin ses alertes au sérieux, le répit et la paix ne sont bientôt qu'un lointain souvenir. Devenue à son insu l'objet d'une obsession macabre, la psychothérapeute comprend que rien n'arrêtera le meurtrier.



## On ne se comprend plus : traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans / Isabelle Filliozat, Ed. JC Lattès, 2017

Il prend des risques inconsidérés, elle n'a pas d'amies, il est addict aux jeux vidéo, elle boit, il fume, sa chambre est un vrai capharnaüm, elle aime provoquer, il manque de motivation... Tous ont du mal à maîtriser leurs réactions émotionnelles. Et, à vrai dire, nous aussi, parents, perdons souvent le contrôle !



## Burnout : la maladie du XXIème siècle ?/ Nadia Droz et Anny Wahlen, Ed. Marcel Favre, 2018

Le burnout est sur toutes les lèvres. Mais quel est ce phénomène ? Quels sont les traitements possibles ? Comment le prévenir ? Observant les changements dans le monde du travail comme dans le monde tout court et interrogeant ce syndrome sous de multiples facettes, donnant la parole à ceux qui l'ont vécu ainsi qu'à ceux qui les accompagnent, les auteures font le point sur ce malaise qui pourrait être le signe d'une évolution bien plus globale de notre société.



**Sang famille / Michel Bussi, Ed. Presses de la cité, 2018**

«Je m'appelle Colin Rémy. J'ai seize ans. Je suis orphelin. C'est du moins ce que tout le monde m'a toujours dit. Pour ma part, je ne l'ai jamais vraiment cru. Quel rapport entre mon histoire et l'évasion de deux prisonniers lors d'un transfert vers le centre de détention, semant la panique sur Mornesey au coeur de la saison touristique ?



**Une fille comme elle / Marc Lévy, Ed. R. Laffont, 2018**

A New York, sur la 5e Avenue, s'élève un petit immeuble pas tout à fait comme les autres... Ses habitants sont très attachés à leur liftier, Deepak, chargé de faire fonctionner l'ascenseur mécanique, une véritable antiquité. Mais la vie de la joyeuse communauté se trouve chamboulée lorsque son collègue de nuit tombe dans l'escalier.



**Le labyrinthe des esprits / Carlos Ruiz Zafon, Ed. Actes Sud, 2018**

Dans la Barcelone franquiste des années de plomb, en compagnie d'Alicia, tous les membres du clan Sempere affrontent la vérité sur l'histoire secrète de leur famille et, quel qu'en soit le prix à payer, voguent vers l'accomplissement de leur destin. Erudition, maîtrise et profondeur sont la marque de ce roman qui gronde de passions, d'intrigues et d'aventures. Un formidable hommage à la littérature.



**Il est grand temps de rallumer les étoiles / Virginie Grimaldi, Ed. Fayard, 2018**

Anna, 37 ans, croule sous le travail et les relances des huissiers. Ses filles, elle ne fait que les croiser au petit déjeuner. A 17 ans, Chloé a des rêves plein la tête mais a choisi d'y renoncer pour aider sa mère. Lily, du haut de ses 12 ans, n'aime pas trop les gens. Le jour où elle apprend que ses filles vont mal, Anna prend une décision folle : elle les embarque pour un périple en camping-car, direction la Scandinavie.



**Le manuscrit inachevé / Franck Thilliez, Ed. de Noyelles, 2018**

Aux alentours de Grenoble, une voiture finit sa trajectoire dans un ravin après une course-poursuite avec la douane. Dans le coffre, le corps d'une femme. A la station-service où a été vu le conducteur pour la dernière fois, la vidéosurveillance est claire : l'homme n'est pas le propriétaire du véhicule.



### **Qui a tué mon père / Edouard Louis, Ed. Seuil, 2018**

Edouard Louis revient dans ce récit sur la relation avec son père, dont on apprend qu'il a quitté la Picardie, qu'il souffre terriblement des séquelles d'un accident de travail, et qu'il a cessé de voter pour le Front national



### **Tu comprendras quand tu seras plus grande / Virginie Grimaldi, Livre de Poche, 2016**

Quand Julia débarque comme psychologue à la maison de retraite Les Tamaris, elle ne croit plus guère au bonheur. Une fois sur place, elle se souvient aussi qu'elle ne déborde pas d'affection pour les personnes âgées. Dire qu'elle a tout plaqué pour se sauver, dans tous les sens du terme. Mais au fil des jours, la jeune femme découvre que les pensionnaires ont des choses à lui apprendre.



### **Amélia, un cœur en exil / MB Dupuy, Ed. Calmann Lévy, 2017**

Vienne, 1888. Inconsolable de la mort brutale de son fiancé, la baronne Amélia von Fairlik, demoiselle de compagnie à la cour impériale, a décidé de se retirer au couvent. Mais quand elle découvre qu'elle est enceinte, elle ne voit pas d'autre issue que de se laisser mourir pour échapper à l'infamie.



### **La vérité à propos d'Alice / Katherine Webb, Ed. France Loisirs, 2015**

En acceptant sur le tard d'épouser Richard, Rachel Crofton croyait enfin échapper à son destin de gouvernante. Hélas, derrière le négociant en vins affable, se cache un homme colérique, opportuniste et pingre. Pour tromper l'ennui et les regrets, Rachel accepte la proposition de lady Alleyn, qui recherche une dame de compagnie pour son fils, Jonathan...



### **Comme une ombre / Pascale & Gilles Legardinier, Ed. de Noyelles, 2018**

Découvrez la réjouissante aventure d'un couple explosif imaginée par un vrai couple dans la vie. Partout, femmes et hommes font des étincelles ! Alexandra veut parcourir le monde librement. Avec Tom Drake, les choses risquent pourtant de changer. En bon militaire, il ne se laisse pas intimider par la jeune femme. Et qui sait, un jour, elle aura peut-être besoin de lui pour de bon...



**Par accident / Harlan Coben, Ed. France loisirs, 2018**

L'officier Napoleon Dumas n'obéit qu'à une seule loi, la sienne. Quand on retrouve sur la scène de meurtre d'un policier les empreintes de Maura, son amour de lycée, disparue il y a quinze ans, c'est selon ses règles que Nap est décidé à enquêter.



**L'île au rébus / Peter May, Ed. Rouergue, 2017**

Voilà vingt ans qu' Adam Killian a été assassiné sur l'île de Groix. Et depuis vingt ans rien n'a été déplacé dans son bureau, là où le défunt a laissé des indices qui permettraient à son fils de confondre son meurtrier, sans imaginer que celui-ci trouverait la mort quelques jours après lui. Tenu par sa promesse d'élucider cette affaire, Enzo Macleod, le spécialiste des scènes de crime, débarque sur la petite île bretonne.



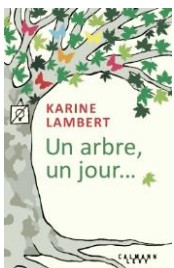
**Dis-moi que tu m'aimes / Joy Fielding, Ed. France Loisirs, 2015**

Une nuit, planquée dans un buisson à espionner un suspect, la détective privée Bailey se fait surprendre par un inconnu qui la viole, en lui susurrant ces paroles glaçantes : «Dis-moi que tu m'aimes.» Commence alors pour la jeune femme une longue descente aux enfers. Elle revit la scène encore et encore... Qui est son violeur ? Le voisin bizarre qu'elle épie toute la journée à travers ses jumelles ? Son ex avec lequel la rupture fut extrêmement violente ?



**Conspiration / Giacometti Ravenne, Ed. France Loisirs, 2017**

De nos jours, à Paris, trente personnes se jettent d'un immeuble. Le commissaire Antoine Marcas est mis sur l'enquête. Ses recherches vont le conduire au cœur de la société la plus secrète des États-Unis, la Skull and Bones. Une organisation dont l'un des membres vient de se suicider alors qu'il s'apprêtait à faire des révélations sur une puissante multinationale.



**Un arbre, un jour... / Karine Lambert, Ed. Calmann Lévy, 2018**

Du haut de mes trente-deux mètres, je les regarde vivre sur la place du village. Depuis cent trois ans, je partage leurs nuits et leurs jours, j'effeuille leurs amours et parfois j'envie leurs cris de joie. En ce matin de printemps, un avis d'abattage est cloué sur le platane centenaire qui ombrage ce village de Provence. Entraînés par un petit garçon effronté, sept habitants s'unissent pour découvrir qui souhaite la mort du géant. Ensemble, ils combattent cette sentence absurde, tandis que l'arbre les observe et vibre avec humour et philosophie au rythme de leurs émotions et de leurs conflits.