

# **Mon challenge en faveur de la nature m'attend !**

## **Je choisis des actions et bons gestes de la liste**

### **J'organise notre sortie en famille**

Je propose de se promener tous en famille à vélo, à pied, dans la nature.

### **J'organise des dégustations de saison**

Je propose de déguster 1 fois par semaine un plat de saison. Aujourd'hui c'est l'occasion de goûter les produits locaux et les bonnes choses maison préparées avec des légumes et fruits de saison.

### **J'organise un ramassage de déchets dans mon quartier**

Avec mes proches, mes potes, mes voisins, tous ensemble nous ramassons les déchets qui sont jetés sur le sol dans mon quartier.

### **Je vis une journée de mobilité douce. Trop facile je vis une semaine de mobilité douce, je suis une championne un champion !**

A pied, en roller, en trottinette, en skate.

### **Je propose à mes proches de partager mes challenges!**