



COSS INFO

Bulletin d'information officiel de la Commune de Cossonay

Activités du groupe Coss-Aînés

COSSONAY Pro Senectute Vaud a été fondée en 1919, à une époque d'extrême précarité des aînés. Depuis, la situation des seniors en Suisse a évolué et le soutien apporté par Pro Senectute ne cesse de s'adapter aux nouveaux enjeux et besoins. Fondamentalement, la mission reste cependant la même: contribuer au bien-être matériel, physique et moral des personnes en âge de retraite. De nombreuses activités variées sont mises sur pied afin de réaliser les buts poursuivis.

Sans statuts ni cotisations

Le groupe Coss-Aînés, créé il y a quelques années suite à une collaboration avec la Commune et Pro Senectute Vaud, fonctionne selon une administration légère, de manière assez informelle, sans statuts, ni cotisations. Une secrétaire prend les PV et assure la transmission des informations. «Chacune des activités proposées provient d'une suggestion de Pro Senectute ou émane d'une personne du groupe. Dans ce cas, l'initiatrice/initiateur en assume la gestion complète», relève le comité de Coss-Aînés. Celui-ci travaille en collaboration avec la Municipalité, qui met à disposition les locaux nécessaires et qui prend

en charge les envois postaux, les photocopies, flyers et annonces. Ces dernières, avec le programmes des activités, paraissent chaque mois dans l'édition tous ménages du *Journal de la Région de Cossonay*.

Sur le plan local

Prendre un repas seul n'est pas bon pour le moral; manger à plusieurs a bien plus de saveur! Les «Tables conviviales» permettent de déguster des menus équilibrés, tout en faisant de nouvelles rencontres. Deux formules sont à choix, selon les envies et besoins de chacun. Raison pour laquelle existent la Table d'hôte, nommée Table surprise à la Petite Rue 13, chez Arianne Chevrain et la Table bistrot, au Restaurant du PAM (Responsable: Lucia Keller), où il y a encore de la place pour des intéressé(e)s. N'oublions pas de citer également la Table régionale organisée par Danièle Kuster deux fois par année et dont la seconde édition 2018 aura lieu le 11 novembre prochain à l'Espace Landry.

La pratique d'une activité physique modérée et régulière fait partie intégrante d'une bonne hygiène de vie. Elle constitue surtout une clé essentielle pour maintenir son capi-

tal santé et s'assurer une meilleure qualité d'existence. Les Balades accompagnées permettent de se retrouver pour une promenade d'une heure avec un/e bénévole. (Rendez-vous à l'Espace Landry, le lundi / Françoise Martelli). Le mardi matin, place au *Nordic Walking* animé par Nicole Viola. Le jeudi, un Groupe de marche permet à des randonneuses/randonneurs chevronné(e)s de découvrir divers coins de la région et d'ailleurs sous la responsabilité de Marlyse Landry selon un programme préétabli. Dans cette activité, la monitrice – au bénéfice d'une formation spécifique – dépend directement de Pro Senectute. En hiver, Marlyse propose aux intéressé(e)s de troquer les chaussures de marche contre des raquettes, synonymes de jolies excursions sur les «cimes enneigées»! Cette monitrice organise également des après-midi jeux. Il existe aussi des cours collectifs de gymnastique douce qui se déroulent dans une ambiance chaleureuse. L'encadrement est assuré par Jacqueline Guggisberger et Gladys Burnat, monitrices formées en sport des adultes.

À l'issue du repas pris à la Table bistrot, possibilité est offerte de ve-

nir partager des émotions à la vision d'un film sur grand écran au Cinéma de Cossonay dans le cadre de «Regards 9» de Ciné-Seniors. Les séances sont ouvertes à tous. «À cet effet, la Commune met à disposition deux abonnements!», précise Nicole Baudet, Municipale, ajoutant qu'un cours d'informatique animé par Messieurs Rapin et Vanderswen va débiter en septembre. Il est aussi question d'une activité pétanque en gestation, impliquant tout d'abord la nécessité de trouver un/e bénévole pour gérer le tout.

Signalons enfin qu'un thé dansant aura lieu le premier lundi de l'Expo, qu'un cours de «cuisine Messieurs» verra le jour et que la Bibliothèque de Cossonay propose du portage de livres à domicile.

Participez!

Pour «survivre», toute organisation a besoin de renouvellement et de recrutement. Il en va de même pour Coss-Aînés qui souhaite voir le nombre des participant(e)s augmenter. Ces diverses activités permettent d'ouvrir son horizon, de partager des moments sympas autour d'une table ou en marchant, d'aviver sa curiosité, d'apprendre, de connaître de nouvelles personnes, de sortir de son isolement (si c'est le cas)... Bref de vivre!

Les responsables de Coss-Aînés ont du plaisir à travailler ensemble et à consacrer un peu de leur temps dans cette fonction de bénévoles engagés auprès d'autres aînés. Et, tout comme les Autorités Communales, ils se réjouissent donc de vous voir à la rentrée et que des messieurs rejoignent ces rangs à majorité féminine. ■

Contacts

Bernard Keller, 021 861 18 32, bernard_keller0738@yahoo.fr
Françoise Martelli, 021 861 22 23
Greffe municipale de Cossonay, 021 861 22 00
Pro Senectute: Christine Logoz, christine.logoz@vd.prosenectute.ch 024 425 78 36



Des responsables de Coss-Aînés: Danièle Kuster, Bernard Keller, Françoise Martelli, Marianne Thommeyer, Lucia Keller et Nicole Baudet, municipale.

COSS INFO

Bulletin d'information officiel de la Commune de Cossonay



EN BREF

Plan de quartier «La Condémine-Stand»

Le Département du territoire et de l'environnement (DTE) a approuvé définitivement le plan de quartier «La Condémine-Stand» en date du 31 juillet 2018. Le délai pour déposer un referendum communal, suite à l'affichage aux piliers publics d'un avis à ce sujet, est échu. Par conséquent, le plan de quartier est entré en vigueur.

Stationnement - Chemin de Chien-Boeuf

La durée de stationnement a récemment été modifiée au chemin de Chien-Boeuf. Le stationnement est désormais autorisé pour une durée de 3h (non plus 5h), de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00, libre samedi/dimanche et jours fériés.

Stationnement - Place du Temple

La durée de stationnement a récemment été modifiée à la Place du Temple. Le stationnement est désormais autorisé pour une durée de 2h, de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 20h00 (non plus 17h00), libre dimanche et jours fériés.

Stationnement - alentours du parking des Chavannes

Les alentours du parking des Chavannes (parcelles n° 696 et 383) font désormais l'objet d'une mise à ban, signalée par des panneaux (accès au parking depuis la rue des Chavannes, accès au parking depuis la rue Neuve, sur la place de livraison). Le stationnement de véhicules hors case est dès lors interdit dans cette zone.

Visites de la Vieille Ville

La Municipalité a le plaisir de vous rappeler la date retenue pour la prochaine visite de la Vieille Ville, conduite et animée par nos guides du patrimoine, MM. Daniel Aubert, Roland Auberson, Christian Pouly et Hadrien L'Hoste. La visite publique aura lieu le 29 septembre 2018, de 10h00 à 12h00. L'inscription est obligatoire au moyen du formulaire d'inscription disponible au Secrétariat municipal ou sur notre site Internet www.cossonay.ch (rubrique tourisme).

PAMtine

Nous vous rappelons que la cantine scolaire PAMtine est ouverte les lundis, mardis, jeudis et vendredis pour tous les enfants scolarisés de la 1P à la 6P, domiciliés et/ou enclassés à Cossonay. La PAMtine est au bénéfice du label «Fourchette Verte». Pour tout renseignement utile, vous pouvez contacter la Bourse communale au 021 863 22 00.

Goûtine - Accueil des enfants de 5/6 P HARMOS l'après-midi

Nous vous rappelons que l'accueil des enfants après l'école est disponible les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h10 à 18h30 pour tous les enfants scolarisés de la 5P à la 6P, domiciliés et/ou enclassés à Cossonay. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la Bourse communale au 021 863 22 00.

Bib' à Dom'

Vous habitez Cossonay? Difficile pour vous de vous déplacer même temporairement? Des bénévoles de la bibliothèque de

Cossonay empruntent pour vous les livres de votre choix et vous les apportent... à la maison. Plus d'informations au 021 861 07 07 ou sur www.cossonay.ch/biblio.

Marché estival - Commission Agenda 21

La commission communale Agenda 21 organise, durant cet été, à trois reprises, un marché estival et convivial sur le parking de la Vy Neuve, en fin d'après-midi du mercredi. Les deux premières éditions se sont tenues début juillet et début août. La troisième, aura quant à elle lieu le 5 septembre 2018. Vous pourrez à cette occasion découvrir plusieurs stands d'artisans locaux ainsi que profiter d'une petite restauration et d'une buvette.

Abonnements Ciné-Seniors Regards 9

La Commune de Cossonay va acquérir pour la saison 2018-2019 deux abonnements Ciné-Seniors, au Cinéma de Cossonay. Ces abonnements, gratuits, sont destinés aux personnes domiciliées à Cossonay et qui ont atteint l'âge officiel de la retraite. Plus de renseignements auprès du Greffe municipal au 021 863 22 00 ou par courriel à secretariat@cossonay.ch.

LA MUNICIPALITÉ



PUB



COSS-AÎNÉS INFO PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

Activités à Cossonay pour les séniors, mois de septembre 2018

Cours d'informatique: les mardis, de 8h30 à 11h30, Administration communale, rue Neuve 1, 2e étage. Inscriptions au 079 206 86 77 ou par email: beconnected1304@gmail.com.

4 septembre: Atelier informatique - 25 septembre: Atelier tablettes.

Rendez-vous jeux: 26 septembre de 14h à 17h. Paroisse Catholique de Cossonay, Ch. du Passoir 5. Participation 5 frs., collation comprise. Renseignements auprès de Marlyse Landry 079 562 87 64.

Tables d'hôtes

Inscriptions 48h à l'avance auprès de l'hôtesse, transport à disposition. Participation 15 frs. Table au bistrot 16 frs.

Table Surprise	mercredi 12 et	Ariane Chevrain
Petite Rue 13	dimanche 23 septembre	021 861 42 35
Table au bistrot	mardi 4 septembre	Lucia Keller
Restaurant PAM		021 861 18 32

Groupe de marche: renseignements et inscriptions auprès de Marlyse Landry 079 562 87 64.

Jedi 6 septembre - Le Crêt de la Neuve par la Glacière de St-Georges. Rendez-vous au parking du Brûlot (tennis) à 9h00. Aller et retour en voiture. Participation au covoiturage frs. 10.-

Groupe de balade (1 heure): tous les lundis. RdV Espace Landry 9h00. Renseignements auprès de Françoise Martelli 021 861 22 23.

Gym des aînés: tous les vendredis de 16h30 à 17h30. Renseignements auprès de Jacqueline Guggisberg 021 862 21 51.

Nordic Walking: tous les mardis de 9h à 10h30. Renseignements auprès de Nicole Viola 021 862 17 94 ou 079 501 46 25

Renseignements généraux auprès de l'animatrice régionale Christine Logoz, 024 425 78 36 ou 079 501 46 25.