



Cossonay - infos

Le 26 septembre, on boit du jus de pomme sous la cantine!

Par
Claude-Alain Monnard

La pomme est vieille comme le monde. Adam en croqua une et, depuis ce jour, le paradis n'est plus sur terre. Hélas! Malgré ça, quand ce fruit nous est conté, on le trouve partout. Dans l'art, la religion, la magie, le folklore, l'histoire ou la médecine. N'est-ce pas grâce à une pomme tombant d'un arbre sous lequel il était assis, que Newton prit conscience de la gravitation universelle? Ne dit-on pas aussi que les dieux nordiques buvaient un liquide à base de jus de pomme pour assurer leur immortalité? Sans aller plus loin et pour «revenir les pieds sur terre», c'est sous la cantine à Cossonay, le 26 septembre, qu'on va la rencontrer sous diverses formes.

«Venoge Santé Nature»

Initié en août 2007 grâce à l'engagement des communes de Cottens, Cossonay, L'Isle, La Sarraz et au soutien de l'Office fédéral de la Santé publique, le projet Venoge Santé Nature a pour objectifs, entre autres, de motiver la population à se nourrir sainement avec des produits régionaux de saison. La journée «Jus de pomme» s'inscrit donc dans ce cadre.

Collaboration

Un groupe de travail s'est constitué il y a plusieurs mois! précise Nicole Baudet, municipale. Estimant que le meilleur moyen de sensibiliser la

population était de passer par les enfants, nous avons contacté les écoles par l'intermédiaire des infirmières scolaires et des animatrices santé des établissements. Cette journée organisée en collaboration avec les producteurs de fruits de la région permettra donc de découvrir (ou de



redécouvrir) les saveurs et le goût délicieux de ce breuvage naturel.

Actions diverses

Des flyers sur lesquels figurent toutes les informations nécessaires seront distribués à «grande échelle». Et puis, les élèves inscrits par des enseignant(e)s d'accord de participer à cette journée vont se mettre au travail dès la rentrée. Ils auront la possibilité de décorer des cartons de jus de pomme selon leur imagination et un petit concours est prévu dans ce sens! ajoute Nicole Baudet. Les classes qui le désirent pourront en outre concocter quelques mets à base de pommes. D'autre part, Jean-Daniel Nicole,

maître de TM, se propose de fabriquer avec des élèves plus grands des «caisses à jus de pomme» en bois. L'idée est d'en réaliser le plus possible afin qu'elles soient mises en vente.

N'oublions pas de citer les producteurs sans qui rien ne serait possible. Ils tiendront des stands de dégustation et d'information avec possibilité d'achats, ils présenteront leur métier et répondront aux questions. Voilà schématiquement ce qui sera possible de rencontrer sous la cantine, samedi 26 septembre de 15h à 19h.

À moyen terme, les élèves auront l'occasion, de participer à d'autres activités moins ponctuelles, comme des visites de vergers ou de pressoirs. Enfin, il sera procédé à une distribution de jus de pomme touchant environ 3500 enfants dans une vingtaine d'établissements.

Conclusion

Nicole Baudet remercie l'Abbaye de Cossonay qui met la cantine gracieusement à disposition ainsi que toutes les personnes qui se sont investies et qui vont participer à la réalisation de cette journée «jus de pomme». Sans doute ce fruit doit-il son goût divin au rôle qu'il joue dans les plus belles légendes ou histoires de la mythologie antique. Mais, de quel rôle s'agit-il au juste? Car entre «pomme d'amour» et «pomme de discorde», le choix est vaste! ■

Cossonay, cantine du Pré-aux-Moines, 26 septembre, 15h-19h

En bref

Cantine du Pré-aux-Moines

La cantine du Pré-aux-Moines a subi comme ces dernières années un contrôle complet au niveau de ses structures et de sa statique, effectué par un ingénieur civil, spé-



cialisé en matière de constructions en bois. Pour l'heure, tout va bien.

P'tit Dej du 24 août

Le dimanche 24 août, la société de développement organise et offre, sur la Place du Temple, dès 8h., son traditionnel P'tit Déj. Venez nombreux. A 11h, l'apéritif offert par la commune.

Collège des Chavannes

C'est bientôt la rentrée. Nous rappelons aux parents qu'ils ne sont pas autorisés à se rendre avec leur voiture sur le parking situé à l'est du collège, réservé au corps enseignant et aux bus scolaires.

Contrôle des champignons

Le contrôle des champignons aura lieu du 16 août au 8 novembre 2008, les samedis et lundis de 17h00 à 18h00 au collège des Chavannes à Cossonay, tél. 021 861 04 95 (excepté le lundi 8 septembre 2008)

Patrouilleurs scolaires

Un service de PATROUILLEURS scolaires est mis en place chaque année. La commune recherche périodiquement des personnes qui soient en mesure d'assurer le service de sécurité lors de la traversée des écoliers matin, midi et soir. Merci de bien vouloir vous adresser à Mme Françoise Genoud, tél. 021 729 39 88.

Qu'est-ce que le jus de pommes?

Le jus de pomme est une boisson produite par l'extraction de jus par pression à froid ou à chaud de pommes. C'est un sous-produit de la production de pommes de consommation (de table). Les excédents sont en effet transformés en jus et commercialisés sous forme de jus concentrés à 70°B.

Le jus de pomme contient de grandes quantités d'antioxydants, des substances qui protègent contre les cancers et les maladies cardiovasculaires. D'après une étude américaine, la pomme serait le fruit le mieux pourvu en antioxydants, après la canneberge. Paradoxalement, la

pomme est plutôt pauvre en vitamine C, l'antioxydant le plus connu. Elle compense largement ce manque grâce à sa teneur élevée en vitamine E, flavonoïdes, carotènes et polyphénols. Toutefois, la concentration de ces différents antioxydants - comme la capacité antioxydante totale - varie fortement d'une variété de pomme à une autre. ■



LE SAVIEZ-VOUS?

L'homme du néolithique des plateaux d'Anatolie (Turquie) était un gastronome. C'est lui qui, le premier, apprécia les variétés comestibles produites par un arbuste - le pommier - apparu sur terre voici 80 millions d'années. C'est également lui qui conduira la pomme à la conquête des régions tempérées de l'Europe et, beaucoup plus tardivement, du monde.