

En cas d'urgence, malaise ou accident:

N'hésitez pas, **Composez le 144**



gardez votre calme et soyez prêt à répondre aux questions qui vous sont posées.

Qui appelle (donnez votre nom et numéro de téléphone) ?

Où se situe l'évènement le plus précisément possible (ville-village-rue-n°-étage-code de porte) ou si ce n'est pas possible, par des points de repères facilement identifiables (église-poste-grande surface...)

Malaise ou Accident ? Que se passe t-il ? nature de l'accident, autres risques éventuels

Description de l'évènement (accident, accident de circulation, malaise, incendie, chute...)

Nombre de blessés, ou de malades ?

Âge approximatif du blessé, du malade ? (enfant, adulte, personne âgée)

Le blessé, le malade vous:

Répond-t-il (est-il conscient, est-ce qu'il parle, est-ce qu'il bouge) ?

Respire-t-il normalement ou (Avec difficulté, rapidement ou lentement, bruyamment, est-il bleu) ?

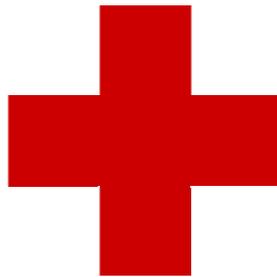
A-t-il des douleurs dans la poitrine (oppressions thoraciques, irradiant dans le bras et la mâchoire) ?

Saigne-t-il (lieu de l'hémorragie, en jet, en saccades) ?

Sécuriser l'endroit en signalant clairement le lieu de l'accident et reconforter le/la blessé /e

(la personne demandant aux automobilistes de ralentir ne doit pas prendre de risques elle-même, se munir d'une lampe ou d'objets lumineux)

**Rappel des principaux numéros de téléphones pour
les secours d'urgences**



- > 144 Ambulance, premiers secours, appel en cas d'urgence vitale
- > 117 Police
- > 118 Pompier
- > 1414 Rega
- > 1415 Air-Glacier
- > 143 "La main tendue "Aide téléphonique pour personnes en détresse
psychologique
- > 147 Ligne d'aide aux enfants et aux jeunes au prises avec des difficultés
- > 145 Intoxications (avec médicaments, produits toxiques,...), appel d'urgence
- > 140 secours routier, patrouille TCS

Numéro des médecins et médecins dentistes (centrale téléphonique) de garde
pour le canton de Vaud

0848 133 133

Pour alarmer les pompiers composez le 118



Le numéro

qui vous aide en cas d'urgence

Lors d'évènement -
restez calme et indiquer clairement

1. **Votre identité**
2. **Que se passe-t-il**
feu, accident, autres évènements ...
3. **Où - lieu de l'évènement ?**
endroit, localité, rue, no, tronçon ...
4. **Autres informations importantes ?**
personne en péril, dangers spécifiques, ...

1



Appelez le 118

Indiquez nom, adresse commune, ce qui brûle

2



Sauvez les personnes

3



Fermez portes et fenêtres

4



Combattez le feu avec couvertures, seaux d'eau, extincteurs

5



Guidez et renseignez les sapeurs-pompiers